**КАК НАДО ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ С РЕБЕНКОМ, ИСПЫТЫВАЮЩИМ СТРАХ**

* Первым делом выяснить причину страха
* При выборе воспитательных мероприятий учитывать, что страхи имеют непроизвольный и неосознанный характер
* Помнить, что малыш не может управлять своим поведением и не владеет собой, поэтому словесные убеждения неэффективны
* Ни в коем случае не наказывать ребенка. Если бы каждая мать, ругая его, могла представит, что ночью она превратится в Бабу Ягу, а каждый жестокий отец – в Бармалея, они бы гораздо лояльнее выбрали бы методы воспитания
* Ни в коем случае не запугивать малыша и даже тогда, когда родители сами опасаются за его безопасность
* Не напоминать ребенку о страхе. Не злоупотреблять чтением сказок и просмотров кинофильмов
* Обучать терпимости к страху и управлению, а в некоторых случаях и противодействию источникам страха (например, драчуна, которого ребенок боится, можно запугать ему самому, а не просто отступить перед ним)
* Когда малыш боится темноты и замкнутого пространства, зажгите лампу, откройте двери, побудьте рядом с ним
* Чтобы ребенку не страшно было спать, пусть и любимая игрушка заснет в его кроватке
* Постарайтесь поиграть пугающее малышей событие в специальной ролевой игре, где бы страшное показалось смешным или обыденным.

Словом ищите свой способ преодоления страха у Вашего ребенка, учитывая индивидуально-личностные особенности его. Главное, не принуждайте ребенка делать то, что он еще не в силах сделать.

Дайте ребенку карандаши, пусть он рисует свои страхи до тех пор, пока не освободится от них.